



Libro blanco para la promoción de los cuidados paliativos globales.

Por el grupo consultivo de expertos PAL-LIFE de la
Pontificia Academia para la Vida, Ciudad del Vaticano

PAL-LIFE grupo de promoción para la mejora de los cuidados paliativos en todo el mundo

La situación

En la actualidad, más de 40 millones de personas requieren cuidados paliativos cada año, y se espera que esta cifra aumente debido al envejecimiento de la población, la prevalencia mundial de enfermedades no transmisibles y la persistencia de otras enfermedades crónicas e infecciosas en todo el mundo¹.

El proyecto de la PAL-LIFE

La Pontificia Academia para la Vida (PAV) ha identificado el **movimiento de Cuidados Paliativos** como la respuesta más humana a las necesidades de niños, adultos y ancianos frágiles, gravemente enfermos y moribundos, para asegurar que sean atendidos hasta el final. En 2017, lanzó un proyecto internacional llamado "PAL-LIFE: Grupo de Trabajo Consultivo Internacional sobre Difusión y Desarrollo de los Cuidados Paliativos en el Mundo"².

La PAL-LIFE creó para ello **un grupo compuesto por 13 líderes de cuidados paliativos (CP)**, seleccionados en base a su experiencia profesional, a su demostrada participación en actividades de promoción de CP, y para que representaran las diferentes regiones geográficas y competencias profesionales.

El objetivo del Proyecto PAL-LIFE es aumentar la conciencia social y cultural sobre la existencia de los CP, y promover el diálogo y la cooperación entre los diferentes actores en el desarrollo e implementación de los CP. Todo ello con la intención de mejorar el tratamiento y la atención de los pacientes que padecen afecciones que limitan su vida durante toda su vida y en todo el mundo, teniendo en cuenta la perspectiva de las diferentes religiones.

Libro blanco para la defensa de los cuidados paliativos globales

Durante la reunión inicial del grupo especial PAL-LIFE, los participantes desarrollaron las bases para una estrategia global de CP para la PAV, que incluía planes para redactar un borrador de declaración de posición: **el Libro Blanco para la defensa de los cuidados paliativos globales**. Este libro blanco tiene como objetivo presentar las **recomendaciones más importantes a los diversos grupos interesados** e involucrados en el desarrollo de los CP a nivel mundial.

¹ Resolución WHA 67.19 de la Asamblea Mundial de la Salud. Fortalecimiento de los cuidados paliativos como componente de la atención integral a lo largo del curso de la vida.

² Nunziata Comoretto, "PAL-LIFE Project: Grupo de trabajo consultivo internacional sobre difusión y desarrollo de cuidados paliativos en el mundo": primer informe de la reunión, *Revista de medicina paliativa*, 20.9 (2017), 913–14 <<https://doi.org/10.1089/jpm.2017.0237>>.



Libro blanco para la promoción de los cuidados paliativos globales.

Por el grupo consultivo de expertos PAL-LIFE de la
Pontificia Academia para la Vida, Ciudad del Vaticano

Recomendaciones seleccionadas

Parte interesada	Recomendación
Responsables políticos	<i>Los responsables de la formulación de políticas deben reconocer este valor ético y social de los CP y modificar las políticas de estructuras existentes y las medidas resultantes de la asistencia sanitaria para permitir el acceso universal a los CP a todos los pacientes con enfermedades crónicas progresivas antes de la muerte.</i>
Universidades (Academias)	<i>Todas las universidades que se dedican a la formación de trabajadores sanitarios (médicos, enfermeras, farmacéuticos, asistentes sociales, capellanes, etc.) deben incluir la formación básica en CP como asignatura obligatoria de licenciatura.</i>
Farmacéuticos	<i>Los farmacéuticos han de trabajar para proporcionar mecanismos eficientes para la composición extemporánea de formas de dosificación no estándar, y deben encontrar maneras de hacerlas disponibles y accesibles para el paciente, especialmente cuando no hay formulaciones genéricas o más baratas disponibles en el país.</i>
Asociaciones y Sociedades Profesionales	<i>Las asociaciones y sociedades profesionales también han de apoyar la defensa de políticas regionales y globales, tales como la Resolución PC 2014 de las MVS, la Cobertura Universal de Salud, los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la declaración de Enfermedades No Transmisibles.</i>
Autoridades farmacéuticas	<i>La morfina es el primer fármaco para el tratamiento del dolor moderado o severo del cáncer y debe estar disponible, especialmente aquella que se ingiere por vía oral de liberación inmediata. Otros opioides son útiles, pero no deben reemplazar la morfina.</i>
Medios de comunicación	<i>Los medios de comunicación han de participar en la creación de una cultura de comprensión en torno a la enfermedad avanzada y al papel de los CP durante toda la enfermedad.</i>
Organizaciones Internacionales	<i>Los Estados Miembros de la OMS desarrollan políticas y procedimientos para implementar la Resolución 67/19 de la AMS como parte integral de sus estrategias para implementar la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, prestando especial atención a las necesidades de los niños y de las personas mayores.</i>
Instituciones Religiosas, Grupos Espirituales	<i>Los líderes y organizaciones religiosas deben abogar por la inclusión de la atención espiritual en los CP a nivel local, estatal y nacional. Igualmente han de garantizar el desarrollo de proveedores de atención espiritual profesional o de capellanes y garantizar su sostenibilidad en todos los ámbitos sanitarios.</i>
Hospitales y Centros de Salud	<i>Todos los hospitales y centros de salud deben garantizar un acceso asequible a los medicamentos básicos para los CP, en particular a los opiáceos como la morfina, que figura en la lista de medicamentos esenciales de la OMS.</i>
Pacientes y grupos de pacientes	<i>Los pacientes de CP necesitan una campaña de educación sanitaria para integrar los CP en todas las enfermedades graves o que limitan la vida.</i>
Trabajadores sanitarios	<i>Todo el personal sanitario que participe en los CP debe recibir una certificación adecuada a su profesión y grado de implicación en los cuidados paliativos, mientras participen activamente en la educación continua para desarrollar las competencias requeridas para la certificación.</i>



Libro blanco para la promoción de los cuidados paliativos globales.

Por el grupo consultivo de expertos PAL-LIFE de la
Pontificia Academia para la Vida, Ciudad del Vaticano

Organizaciones
filantrópicas y
caritativas

Las personas y organizaciones de CP deben comprometerse, educar y abogar por organizaciones filantrópicas y organizaciones benéficas para apoyar el desarrollo e implementación de los CP. Las áreas de financiamiento recomendadas deberían incluir la educación y capacitación en CP de todos los profesionales de la salud, la revisión de la política de salud del gobierno para incluir CP, la disponibilidad de medicamentos analgésicos, la concientización pública sobre la necesidad de CP, la prestación de servicios modelo en el hogar, en hospitales y hospicios.

Asoc. Prof. y
otras
Sociedades que
no sean CP

Alentar a las organizaciones de derechos humanos a que tengan en cuenta las declaraciones existentes y apliquen estrategias cuyo objetivo sea promover el desarrollo de los CP en todo el mundo dentro del marco de los derechos humanos.