



Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde.
Par les experts du comité consultatif PAL-LIFE de l'Académie pontificale pour la vie, Cité du Vatican

Comité consultatif PAL-LIFE pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde

La situation

Chaque année plus de 40 millions de personnes ont actuellement besoin de soins palliatifs, un chiffre qui devrait augmenter en raison du vieillissement de la population mondiale, de la prévalence mondiale de maladies non-transmissibles et de la persistance d'autres maladies chroniques et infectieuses dans le monde entier¹.

Le projet PAL-LIFE

L'Académie pontificale pour la Vie (APV) a identifié le **Mouvement des soins palliatifs** comme la réponse la plus humaine aux besoins des enfants gravement malades et mourants, des adultes et des personnes âgées fragiles, afin d'en assurer les soins jusqu'à leur départ définitif. En 2017, un projet international appelé « PAL-LIFE : Comité consultatif international sur la diffusion et le développement des soins palliatifs dans le monde »² a ainsi été lancé.

Le PAL-LIFE a créé un groupe **spécial composé de 13 responsables dans le domaine des soins palliatifs**, choisis sur la base de leur expertise professionnelle, d'une participation démontrée dans la défense des intérêts des soins palliatifs et en tant que représentants de régions géographiques ainsi que de formations professionnelles différentes.

Le but du projet PAL-LIFE est d'intensifier la conscience sociale et culturelle concernant l'existence des soins palliatifs et de promouvoir le dialogue et la coopération entre les différentes parties intéressées dans le développement et la mise en œuvre des soins palliatifs. Tout cela dans l'aspiration d'améliorer le traitement et le soin des patients ayant des conditions de vie limitée durant le cours de leur vie et dans le monde, ainsi que de prendre en compte la perspective des religions différentes.

¹ Résolution 67.19 de l'Assemblée mondiale de la santé. Renforcer les soins palliatifs comme composante de soins complets au cours de la vie.

² Nunziata Comoretto, '« Projet PAL-LIFE Project : Comité consultatif international sur la diffusion et le développement des soins palliatifs dans le monde » : Rapport Première rencontre', *Journal de Médecine palliative*, 20.9 (2017), 913–14 <<https://doi.org/10.1089/jpm.2017.0237>>.



Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde.
Par les experts du comité consultatif PAL-LIFE de l'Académie pontificale pour la vie, Cité du Vatican

Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde

Au cours de la réunion initiale du groupe spécial PAL-LIFE, les participants ont développé la base d'une stratégie mondiale de soins palliatifs pour l'APV, en y incluant une série de plans visant à rédiger une déclaration de principes, à savoir le **Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde**. Ce Livre Blanc vise à présenter les **recommandations** les plus importantes à l'**attention des différents groupes de parties intéressées** qui sont impliqués dans le développement mondial des soins palliatifs.



Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde.

Par les experts du comité consultatif PAL-LIFE de l'Académie pontificale pour la vie, Cité du Vatican

Quelques recommandations

Parties intéressées	Recommandations
Responsables politiques	<i>Les responsables politiques doivent reconnaître cette valeur sociale et éthique des soins palliatifs et modifier les politiques des structures existantes, ainsi que mesurer les résultats des systèmes de santé afin de permettre un accès universel aux soins palliatifs à l'attention de tous les patients ayant des maladies chroniques progressives avant leur décès.</i>
Universités (Académies)	<i>Toutes les universités engagées dans la formation des professionnels de la santé (docteurs, infirmières, pharmaciens, assistants sociaux, aumôniers, etc.) devraient inclure comme obligatoire dans leur premier cycle universitaire la formation d'un niveau de base en soins palliatifs.</i>
Pharmaciens	<i>Les pharmaciens devraient travailler afin de fournir des mécanismes efficaces pour la composition impromptue de formes posologiques non conformes aux normes, ainsi que trouver des façons de les rendre disponibles et accessibles aux patients, et tout particulièrement lorsqu'aucune formulation générique/moins chère n'est disponible au sein du pays concerné.</i>
Associations professionnelles et Sociétés	<i>Des associations professionnelles et des sociétés devraient également soutenir le rôle d'amélioration et d'intégration des cadres législatifs régionaux et mondiaux, ainsi que celui des déclarations telles que la Résolution concernant les soins palliatifs de l'Association mondiale de la santé de 2014, la Couverture-maladie universelle, les Objectifs de développement durable et la Déclaration des maladies non-transmissibles.</i>
Autorités pharmaceutiques	<i>La morphine est le médicament préféré pour le contrôle de la douleur modérée/sévère du cancer et elle devrait être rendue disponible, et tout particulièrement la version orale à efficacité immédiate. D'autres opioïdes sont utiles, mais ils ne devraient en aucun cas remplacer la morphine.</i>
Mass-médias	<i>Les mass-médias devraient être impliqués dans la création d'une culture de la compréhension concernant la maladie avancée et le rôle des soins palliatifs tout au long de la maladie.</i>
Organisations internationales	<i>Les états membres de l'Organisation mondiale de la santé devraient développer des politiques et des procédures afin de mettre en œuvre la Résolution 67/19 de l'Association mondiale de la santé comme partie intégrante de leurs stratégies de mise en œuvre de l'Agenda 2030 pour le Développement durable, tout en prêtant une attention spécifique aux besoins des enfants et des personnes âgées.</i>
Institutions religieuses, Groupes spirituels	<i>Les représentants religieux et leurs organisations devraient préconiser l'inclusion de soins spirituels au sein des soins palliatifs au niveau local, gouvernemental et national. Ils devraient également assurer le développement de professionnels en mesure de fournir des soins spirituels adéquats, voire des aumôniers, ainsi que la continuation de tous les paramètres de santé.</i>
Hôpitaux et Centres de soins	<i>Chaque Hôpital et Centre de soins sanitaires devrait assurer un accès abordable aux médicaments de base pour les soins palliatifs, et tout particulièrement aux médicaments</i>



Livre Blanc pour l'amélioration des soins palliatifs dans le monde.

Par les experts du comité consultatif PAL-LIFE de l'Académie pontificale pour la vie, Cité du Vatican

sanitaires	<i>opioïdes tels que la morphine qui fait partie de la liste des médicaments essentiels de l'Organisation mondiale de la santé.</i>
Patients et Groupes de patients	<i>Les patients en soins palliatifs ont besoin d'une campagne d'alphabétisation de santé afin d'intégrer les soins palliatifs pour toutes les maladies sérieuses ou qui limitent leur vie.</i>
Professionnels de la santé	<i>Tous les professionnels de la santé qui sont engagés dans les soins palliatifs devraient recevoir une certification appropriée pour leur profession, ainsi que le degré de leur participation aux soins palliatifs, tout en participant activement à travers une éducation suivie qui soit en mesure de développer les compétences requises pour cette certification.</i>
Organisations philanthropiques et Organisations caritatives	<i>Les professionnels et les organisations s'occupant de soins palliatifs doivent s'engager, instruire et aider les organisations philanthropiques et caritatives à soutenir le développement et la mise en œuvre des soins palliatifs. Les zones recommandées de financement devraient inclure l'éducation des soins palliatifs et la formation de tous les professionnels de la santé, une révision des politiques sanitaires gouvernementales afin d'y inclure les soins palliatifs, tout en rendant disponibles les médicaments pour le soulagement de la douleur et en sensibilisant le public concernant la nécessité des soins palliatifs, selon un modèle de livraison à domicile, à l'hôpital ainsi que dans les hospices.</i>
Associations prof. et Sociétés non inhérentes aux soins palliatifs	<i>Il faut encourager les organisations de défense des droits de l'homme à prendre en compte les déclarations existantes en matière et à mettre en œuvre des stratégies dont le but est d'avancer dans le développement des soins palliatifs dans le monde dans le cadre des Droits de l'homme.</i>