



СТАРОСТЬ: НАШЕ БУДУЩЕЕ

Положение пожилых людей после пандемии

Усвоить урок для себя

Пришло время «набраться смелости и открыть места, где каждый сможет быть принятым и позволить себе новые формы гостеприимства, братства и солидарности»¹. Так Папа Франциск обратился к людям в молитве 27 марта 2020 года на пустой площади Святого Петра, напомнив нам, что «жадные до прибыли, мы позволяем себе быть поглощёнными материальным миром и в спешке сбиваемся с толку. Мы не остановились перед твоими призывами, мы не очнулись перед войнами и планетарной несправедливостью, мы не слушали крика бедных и нашей тяжело раненой планеты. Мы продолжали неустрашимо...»².

Папская Академия Жизни - по согласованию с Ведомством отвечающим за Службу Сервиса Интегрирования Человека - посчитала необходимым вмешаться и поразмышлять над уроками, которые следует извлечь из трагедии пандемии, задуматься о её последствиях на сегодняшний день и на ближайшее будущее нашего общества. Схожую точку зрения описывают документы уже опубликованные Академией: «Пандемия и всеобщее Братство»³ и «Humana Communitas»⁴ в эпоху пандемии. Устаревшие размышления о возрождении жизни»⁵.

Пандемия выявила двойную осознанность: с одной стороны, взаимозависимость между всеми, а с другой - наличие сильного неравенства. Мы все находимся во власти одного и того же шторма, но в некотором смысле можно сказать, что мы гребём на разных лодках: самые слабые из них терпят крушение каждый день. Необходимо переосмыслить модель развития всей планеты. Призваны все: политика, экономика, общество, религиозные

1 Франциск, *Исключительный момент молитвы во время пандемии*, 27 марта 2020 г.

2 Франциск, *Там же*.

3 Запись, 30 марта 2020 г.

4 Запись 22 июля 2020 г. *Humana Communitas* - это название письма, которое Папа Франциск, отправил

Папской Академии Жизни, 6 января 2019 года, по случаю 25-летия со дня её основания.

5 По этому поводу, см. также документ Ведомство Мирян, Семьи и Жизни 7 апреля 2020 г. *В одиночестве коронавирус убивает больше*, по ссылке

<http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/news/2020/nella-solitudine-il-coronavirus-uccide-dipiu.html>

организации - для создания нового социального порядка, который ставит во главу благо всех народов.

Больше нет ничего «частного», которое не затрагивало бы и «публичное». Любовь к «общему благу» - это не христианская зацикленность: её конкретное выражение теперь стало вопросом жизни или смерти для сосуществования, равного достоинства каждого члена общины. Однако для верующих братство в солидарности - это евангельская страсть: она открывает путь более глубокого происхождения и более высокого предназначения».

В этом сложном контексте стоит последняя энциклика Папы Франциска, *Все братья*, которая предусмотрительно описывает горизонт, где мы можем очертить ту «близость» к миру пожилых людей, что до сих пор часто «отвергалась» общественным вниманием. Фактически, пожилые люди оказались в числе наиболее пострадавших от пандемии. Число погибших среди людей старше 65 лет шокирует. Папа Франциск не преминул указать: «Мы видели, что случилось с пожилыми людьми по всему миру из-за коронавируса. Они не должны были так умирать. Но на самом деле нечто подобное уже происходило из-за аномальной жары и других обстоятельств, безжалостно проигнорированных. Мы не осознаем, что изоляция пожилых людей и передача их на попечение других без адекватного и заботливого сопровождения семьи калечит и обедняет саму семью. Более того, это приводит к тому, что без необходимого контакта со своими корнями и разумным подходом к жизни пожилых, молодым людям очень часто трудно принимать решения самим»⁶.

Документ, опубликованный Ведомством Мирян, Семьи и Жизни 7 апреля 2020 года, через несколько недель после начала изоляции в некоторых европейских странах, фокусирует своё внимание на тяжелом положении пожилых людей и определяет одиночество и изоляцию как одну из основных причин, по которой вирус так сильно поражает это поколение. В тексте утверждается, что «те, кто живёт в домах для престарелых, заслуживают особого внимания: мы ежедневно слышим ужасные новости об условиях их жизни, и о тысячах погибших там людей. Концентрация такого количества незащищенных людей в одном месте и трудности с поиском средств защиты, создали ситуацию, с которой очень трудно справиться, несмотря на самоотверженность, а в некоторых случаях и на самопожертвование персонала, посвятившего себя помощи пожилым людям»⁷.

Covid-19 и пожилые люди

Во время первой волны пандемии значительная часть смертей от Covid-19 произошла в домах для престарелых, местах, которые должны были защищать «наиболее уязвимую часть общества», но где вместо этого смерть настигла несоразмерно больше пожилых людей, чем проживающих в домашней и семейной обстановке. Глава Европейской Всемирной Организации Здравоохранения заявил, что весной 2020 года до половины случаев смерти от коронавируса в мире происходили в домах престарелых: «невообразимая трагедия», - прокомментировал он⁸. Из сравнительных данных видно, что в тех же условиях жизнь в семье защищала пожилых людей намного эффективнее.

⁶ Франциск, Энциклическое письмо *Все братьям. О братстве и общественной дружбе*, 2020, 19.

⁷ ВЕДОМСТВО МИРЯН, СЕМЬИ И ЖИЗНИ, *В одиночестве коронавирус убивает больше*, 7 апреля. 2020 г., по ссылке <http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/news/2020/nella-solitudine-il-coronavirusuccide-di-piu.html>

⁸ 23 апреля 2020 г., Associated Press

Часто одним из способов для престарелых людей, наиболее уязвимых и одиноких, является помещение их в специализированные учреждения, предлагаемые в качестве единственного и возможного решения для ухода за ними. Многие социальные контексты выявляют недостаток внимания и щепетильности к самым уязвимым слоям населения, по отношению к которым было бы необходимо использовать чёткую методiku и источники финансирования, гарантирующие наилучший уход в более привычной среде тем, кто в них больше всего нуждается. Такой подход ярко демонстрирует то, что Папа Франциск определил как «упадническую культуру»⁹. Риски, связанные с возрастом - такие как одиночество, дезориентация, потеря памяти и когнитивный упадок личности, здесь могут проявляться гораздо чаще, тогда как в таком нелёгком пути пожилого человека призвание этих институтов должно быть связано с семейным, социальным и духовным сопровождением, соблюдая при этом все критерии человеческого достоинства.

Ещё в те годы, когда, Папа Франциск был архиепископом Буэнос-Айреса, он подчёркивал, что «исключение пожилых людей из жизни семьи и общества представляет собой извращённый процесс, где больше не существует безвозмездность, щедрость и богатство чувств, которые обогащают жизнь и не делят её на категории давать и иметь - это рынок ... Отстранение пожилых людей от активной семейной жизни - это проклятие, которому наше общество часто подвергает себя самостоятельно»¹⁰.

Поэтому уместно внимательно и с прицелом на будущее начать размышлять о том, как современному обществу стать в «непосредственную близость» к пожилому населению, помочь им преодолеть уязвимые моменты. Более того, то, что произошло во время Covid-19, не устраняет проблему ухода за пожилыми людьми за счёт крайних, единственных виновников, и, с другой стороны, поднимает хор голосов в защиту отличных результатов тех, кто избежал заражения в домах для престарелых. Нам нужно новое видение, новая парадигма, которая позволит обществу заботиться о пожилых людях.

Благословение долгой жизни

В результате внушительных демографических изменений, свидетелями которых мы все являемся, назрела потребность в новом и серьёзном размышлении о положении пожилых людей, способном привлечь представителей общества из всех социальных слоёв.

Со статистической и социологической точки зрения мужчины и женщины сегодня имеют более продолжительную жизнь. С этим явлением связано резкое снижение детской смертности. Во многих странах мира это привело к сосуществованию четырёх поколений. Это невероятный факт, который может многое рассказать нам о ценности отношений между потомствами, и он, несомненно, является плодом научно-медицинского прогресса, более совершенной системы здравоохранения, более широко распространённых методов лечения и социальной солидарности. Эта великая демографическая трансформация фактически представляет собой культурный, антропологический и экономический вызов. Данные говорят нам о том, что пожилое население в городах растёт быстрее, чем в сельской местности, и что

⁹ Франциск, Генеральное слушанье, 5 июня 2013 г.

¹⁰ Д.М. Берголио, *Только любовь может спасти нас*, LEV, Ватикан, 2013, стр. 83.

концентрация пожилых людей в них выше. Это явление указывает на разницу зон риска смертности, которые, как правило, ниже в городах. Вопреки стереотипному мнению, в глобальном масштабе города - это места, где в среднем люди живут больше. И так, пожилых людей много, и сделать города подходящими для них также является необходимостью. По данным Всемирной Организации по Здравоохранению, к 2050 году в мире будет два миллиарда людей старше 60 лет, поэтому каждый пятый человек будет пожилым¹¹. Поэтому важно сделать наши города инклюзивными и гостеприимными для людей преклонного возраста и, в целом, для всех кто нуждается.

Как отмечал Папа Франциск, «сегодня старость соответствует разным периодам жизни: для многих это возраст, в котором прекращается продуктивная деятельность, силы иссыкают и появляются признаки болезни, потребности в помощи и социальной изоляции; но для многих это начало длительного периода психофизического благополучия и свободы от трудовых обязанностей. Как в той и другой ситуации лучше прожить эти годы? Какой смысл мы можем придать этой фазе жизни, которая для многих может быть долгой?»¹². В нашем обществе часто преобладает представление о старости как о несчастном возрасте, только как возрасте нужды, потребности и расходов на медицинское обслуживание. Теренцио Афро 2000 лет назад говорил о «*senectus ipsa est morbus*», о старости как о болезни как таковой. Однако в Библии долголетие считается благословением. «Это ставит вопрос ребром - наша уязвимость, взаимозависимость в наших семейных и общественных связях, и, конечно же, наше божественное братство». «Старость, - хорошо заметил Папа Франциск, - это не болезнь, это привилегия! Одиночество может быть болезнью, но милосердием и душевным покоем мы можем его вылечить».

В любом случае пожилой возраст - это дар от Бога и огромный ресурс, достижение, которое необходимо тщательно защищать, даже когда болезнь переходит в фазу инвалидности и возникает потребность в комплексном и высококачественном уходе. И, несомненно то, что пандемия укрепила у всех нас сознание: «богатство возраста» - это сокровище, которое нужно ценить и защищать¹³.

Новая модель ухода и помощи наиболее уязвимым пожилым людям

С точки зрения культуры, гражданского и христианского сознания, как никогда, необходимо глубокое переосмысление моделей ухода за пожилыми людьми. Научиться «уважать» пожилых людей имеет решающее значение для будущего наших общин. «В Таблицах Закона есть прекрасная заповедь, соответствующая истине, и дающая задуматься о глубинном смысле нашей жизни: «почитай отца твоего и мать твою». Честь на иврите означает «вес», ценность; почитать - означает признать ценность бытия: тех, кто создал нас к жизни и вере. [...] Реализация полноценной жизни и наличие справедливого общества для новых поколений зависит от признания бытия и богатства, которое все пожилые люди составляют для нас в любом контексте и в любом географическом месте мира. Это признание является

11 Всемирная Организация Здравоохранения (2011 г.), *Global Health and Aging*, по ссылке http://www.who.int/ageing/publications/global_health.pdf.

12 Франциск, Обращение к участникам 1-го Международного конгресса пастырской заботы о пожилых людях, на тему «Богатство лет», 31 января 2020 г.

13 СОМЕСЕ-FAFCE, *Пожилые люди и будущее Европы. Солидарность поколений и забота во времена демографических изменений*, 3 декабря 2020 г.

следствием уважения, и как таковое, выражается в принятии, помощи и улучшения условий¹⁴ их потребностей.

Среди них, несомненно, главная обязанность - создать наилучшие условия для того, чтобы пожилые люди, насколько это возможно, могли прожить этот конкретный период жизни в семейной среде и в привычной дружеской атмосфере. Кто бы не хотел продолжать жить дома в окружении любви и заботы своих близких, особенно когда мы становимся более уязвимыми и немощными? Семья, дом, окружение - это самый естественный выбор для любого человека.

Конечно, не всегда все может оставаться неизменным, таким, как когда вы были молоды; иногда необходимы решения для возможного ухода на дому. Бывают ситуации, когда собственный дом не приспособлен для этого. В этих случаях необходимо не попадаться в ловушку «упаднической культуры», которая может проявляться в лени и отсутствии изобретательности, в поисках эффективных решений, особенно когда старость связана с отсутствием автономии. Уделять должное внимание человеку, его потребностям и правам - это и есть прогресс, цивилизованность и подлинно христианское сознание.

Следовательно, человек должен быть сердцем этой новой парадигмы, которая напрямую связана с помощью и уходом за наиболее уязвимыми пожилыми людьми. Каждый пожилой человек отличается от другого, нельзя упускать из виду своеобразие каждой истории: его биографию, его жизненную среду, его нынешние и прошлые отношения. Чтобы определить новые перспективы в области жилья и социального обеспечения, необходимо начать с тщательного рассмотрения жизни человека, его истории и его потребностей. Реализация этого принципа подразумевает комплексное вмешательство на разных уровнях, которое создаёт непрерывную заботу между частным домом и некоторыми внешними службами, без травмирующих последствий, не подходящих для хрупкого пожилого возраста.

Особое внимание следует уделять частным домам, они должны соответствовать потребностям людей преклонного возраста: наличие архитектурных барьеров или несоответствие санитарных условий, отсутствие отопления, нехватка места - каждый аспект должен иметь конкретные решения. Когда мы заболеваем или ослабеваем, всё может превратиться в непреодолимое препятствие. Уход на дому должен быть интегрированным, с возможностью оказания медицинской помощи и адекватным распределением услуг по всей территории. Другими словами, необходимо срочно взять на себя «ответственность» за пожилых людей, где бы они не проживали. Всё это требует социального, гражданского, культурного и морального преобразования, потому что только так можно адекватно ответить на вопрос о непосредственной близости людей преклонного возраста, особенно самых слабых и незащищённых.

Необходимо увеличить рост квалифицированных и специально обученных лиц по обеспечению ухода. Эти профессии уже давно существуют в западном обществе, но есть и другие профессионалы, которые должны быть включены в нормативную базу для поддержки нуждающихся семей. Всё это может позволить пожилым людям прожить этот период безболезненно.

14 ВЕДОМСТВО МИРЯН, СЕМЬИ и ЖИЗНИ, Заключение 1-го Международного пастырского конгресса посвящённого пожилым людям «*Богатство лет*», 30 января 2020 г., в ВЕДОМСТВЕ МИРЯН, СЕМЬИ и ЖИЗНИ «*Богатство лет*», LEV, 2020, г.
<http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2020/la-ricosità-degli-anni/conclusioni.html>

Большую поддержку могут оказать новые технологии и достижения в области телемедицины и искусственного интеллекта: при правильном использовании и распространении они могут создать в частном пространстве интегрированную систему помощи и ухода, позволяющую оставаться в собственном доме или у членов их семьи. Тщательный и творческий союз между семьями, социальными службами, системой здравоохранения, волонтерами и всеми теми, кто может помочь в этой области, помогут пожилому человеку остаться в своей семье, в своём доме. Следовательно, речь не может идти только об открытии новых структур с небольшим количеством мест, или о возможности предоставления сада, или привлечении аниматоров для развлечений. Скорее, необходимо *персонализированное* участие в сфере здравоохранения и социального обеспечения. Это могло бы стать конкретным ответом на предложение Европейского Союза продвигать новые модели ухода за престарелыми людьми¹⁵. В контексте изложенных далее соображений предлагаю действовать с умом и изобретательностью, не вторгаясь слишком грубо в независимую жизнь, осуществлять уход и совместное проживание, используя весь опыт, вдохновлённый концепцией ценности взаимопомощи, опыт, позволяющий человеку поддерживать свою собственную независимую жизнь.

Этот опыт, по сути, позволяет вам жить в частном секторе, наслаждаясь преимуществами общественной жизни, в оборудованном здании с полной общей системой повседневного управления и некоторыми гарантированными услугами, такими как личная медсестра. Вдохновляясь традиционной близостью, они противодействуют многим невзгодам современных городов: одиночеству, экономическим проблемам, отсутствию личных связей, простой потребности в помощи. Это фундаментальные причины их успеха и широкого распространения по всему миру. Сегодня существует несколько возможных определений и типов проживания: межпоколенческое, которое подразумевает сосуществование с разными, но заранее определёнными возрастными группами; то есть тех, что примут пожилых людей, но с особыми характеристиками - или только женщин; или объединяющие молодые семьи с детьми и одинокие; или тех, которые предусматривают интеграцию внешних операторов для некоторых услуг по уходу, и ещё многое другое¹⁶.

В некоторых случаях возникла необходимость предложить гостеприимство пожилым людям, тем, кто ранее проживал в специализированных учреждениях, кто желает начать «новую жизнь», покинув те неблагоприятные ситуации, в которых они находились годами.

Эти формулы по уходу требуют глубокого изменения ментальности и подхода к представлению пожилого человека, который слаб, но все же способен отдавать и делиться: союз между поколениями может укрепиться в такие неустойчивые времена.

15 2012 год был посвящен международными организациями занимающихся людьми преклонного возраста: Европейской союз

провозгласил «Европейским год открыт для солидарности поколений», и Всемирная Организация Здравоохранения, посвятила Всемирный День Здоровья 2012 г., теме «Старение и здоровье: хорошее здоровье добавляет жизнь».

16 Для обзора см. С. Durrett, Senior Cohousing, A Community approach to Independent Living - The Handbook, 2019, Gabriola Island BC, Canada.

Должно произойти обновление домов престарелых в «continuum» (в непрерывном) изменении социальной и здравоохранительной системы.

В свете этих предпосылок дома престарелых должны переквалифицироваться, и социальная и здравоохранительная системы, должны передавать некоторые из своих услуг непосредственно частному сектору. Это: госпитализация на дому, уход за одиноким человеком с регулировкой и адаптацией к личным потребностям, с разной (низкой или высокой) интенсивностью. Комплексная социальная и медицинская помощь и уход на дому остаются стержнем новой современной парадигмы. По случаю Всемирного дня борьбы с жестоким обращением с пожилыми, в 2020 году Папа Франциск подчеркнул: «Пандемия Covid-19 показала, что наши общества недостаточно организованы, чтобы заботиться о пожилых людях с должным уважением к их достоинству и их слабости. Там, где нет заботы о пожилых, нет и будущего для молодых»¹⁷. Данные, которые Всемирная организация здравоохранения по этой проблеме публикует каждый год в один и тот же день, перекликаются со словами Папы, они говорят о насилии, которое в институциональном контексте происходит всё чаще¹⁸.

Сказанное выше ещё более подчёркивает необходимость поддержки малочисленных семей, где немного детей и внуков, ведь при своей личной занятости они часто не могут самостоятельно нести изнурительную ответственность за лечение тяжёлых болезней старших, требующих больших затрат, энергии и денег. Учитывая это, необходимо заново создать более широкую сеть солидарности в ответ на потребности пожилых людей, необязательно основанную исключительно на кровных узах, но и на дружбе, обоюдности и взаимной щедрости. Фактически, упадок социальных отношений особенно сказывается на пожилых людях: с возрастом при проявлении физической и когнитивной неустойчивости, часто не хватает базы данных людей, кто способен взять на себя ответственность, на которых можно положиться в решении проблем собственной жизни.

Некоторые исторические крупные опросы, проведённые, например, в США, показывают, что в период с 1985 по 2004 год число «групп поддержки» резко сократилось: в 1985 году нуждающиеся люди могли рассчитывать примерно на трёх доверенных лиц, в 2004 году эта цифра сводится к единице. Потеря касается «групп поддержки», а не родственников. Это явление представляет собой движущую силу огромной важности в определении того резкого роста спроса на санитарные услуги, которые сегодня не находят адекватные общественные ответы, и которые не должны определяться как несуществующие, поскольку обострение и неустойчивость личностных взаимоотношений и социальных связей, само по себе является фактом, способным ухудшить условия физического и психического здоровья.

Вот почему важно преодолеть эту ситуацию, на деле поощряя гражданский и церковный аспект, необходимо уделять большое внимание статусу пожилых людей, надо продумать и тот случай, если волонтеров не окажется рядом с, по сути, одинокими стариками, ни в коем случае нельзя дать понять им, что они брошены, и надо сделать всё для того, чтобы дать им максимальный уход и внимание.

В некоторых странах дома престарелых были в последние десятилетия ответом на растущий спрос в меняющемся мире, хотя многие пожилые люди продолжают жить в своих

17 Франциск, Твит 15 июня 2020 г.

18 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>.

домах и просят поддержки в этом важном выборе. Много лет назад во многих городах существовали «места» и структуры, хорошо известные всеобщей публике, куда пожилым людям было суждено переехать в последние годы своей жизни - по собственному выбору, или из-за неподходящих условий, или по принуждению. С годами количество домов престарелых увеличилось, как по количеству, так и по типу вместимости. Католическая Церковь, через Ведомства и некоторые религиозные институты также предлагала, и до сих пор предлагает свой вклад в управление многими структурами, в которых размещаются пожилые люди и осуществляется уход за ними. Наличие религиозного персонала всегда являлось несомненной ценностью для древних и значимых институтов, которые долгое время были единственным и конкретным решением такой сложной социальной проблемы, как старение. Есть великолепные примеры, которые показывают, как можно гуманизировать помощь для наиболее уязвлённых пожилых людей: примеры христианского милосердия, благочестивых дел старейших институтов, которые не жалеют сил, даже если они находятся в трудном положении и почти неуправляемой экономической ситуации.

Со своей стороны, семьи чаще всего прибегают к решению проблемы через госпитализацию в государственные и частные учреждения, надеясь предложить своим близким качественную помощь. Неоспорим тот факт, что если когда-то многодетным семьям удавалось себя организовывать и опекать старших членов семьи в собственном доме, то сегодня же структура семейной единицы изменилась - она «более узкая», с меньшим средним числом членов семьи, часто обременённых тяжёлой работой, которая вынуждает взрослых находиться вдали от дома, делает уход за пожилыми людьми сложной задачей. Таким образом, в некоторых контекстах социальной бедности институциональный выбор может стать конкретным ответом на отсутствие собственного дома. Некоторые пожилые люди решают самостоятельно переехать в дома для престарелых, чтобы найти компанию, когда они чувствуют себя одинокими в своей семье, осознают, что собственный возраст заставляет их чувствовать себя грузом и быть неудобными для своих детей или семьи.

В большинстве социальных структур достоинство и уважение пожилых всегда были главными аспектами по обеспечению их благосостояния, но углубившись в проблему, выявляются недопустимые факторы - встречаются случаи жестокого обращения и нарушения прав человека. В этом смысле как государственные, так и частные санитарные системы социального обеспечения вложили огромные экономические ресурсы в заботу о людях преклонного возраста, интегрировав дома престарелых в собственные контексты.

Однако, с годами нормативные акты привели к уменьшению размеров крупных жилых построек, заменив их модулями меньшего размера, которые являются более функциональными и отвечают современным требованиям. Это правда, что среда в домах престарелых выглядит больше как структурированно-организованная больница, а не дом, но в то же время необходимо обратить внимание на специфический фактор: человек входит в больницу с надеждой покинуть её, как только он будет вылечен. Этот аспект сейчас вызывает повсеместное беспокойство в коллективном сознании, как в медицинском, так и в культурном. Поэтому так нужно, сохранить человеческий фактор, связанный с заботливой и гостеприимной средой, в которой каждый может быть полезным - ухаживать, знакомиться, помогать.

Как напоминает нам Папа Франциск: «Пожилкой - это не инопланетянин, пожилой - это мы сами: скоро, через некоторое время, в любом случае и неизбежно, даже если мы не

будем об этом думать. Если мы не научимся хорошо относиться к пожилым людям, то тоже обращение ждёт и нас»¹⁹.

Пожилые люди и сила в их уязвимости

В этом контексте епархии, приходы и церковные общины также должны более внимательно относиться к миру пожилых людей. В последние десятилетия, Папский Совет несколько раз вмешивался в эту проблему, чтобы пробудить чувство ответственности и пастырского попечения людей преклонного возраста. Их присутствие - это большой ресурс. Подумайте только о решающей роли, которую они сыграли в сохранении и передаче веры молодым людям в странах с атеистическими и авторитарными режимами. И то же продолжают делать многие бабушки и дедушки: они передают веру своим внукам. «Во многовековых обществах огромного количества стран, - заметил Папа Франциск, - нынешние поколения родителей, по большей части, не имеют того христианского образования и той живой веры, которые есть у пожилого поколения для передачи своим внукам. Они являются незаменимым звеном в воспитании веры для детей и молодёжи. Мы должны учиться принимать их в наш пастырский кругозор и рассматривать их не эпизодически, а как один из жизненно важных компонентов наших сообществ. Это не только люди, которым мы призваны помогать и защищать, чтобы оберегать их жизни, но это и участники евангелизованной пастырской заботы; привилегированные свидетели верной любви Бога»²⁰.

Конечно, хотелось бы, чтобы пожилые люди, со своей стороны, прожили старость с умом: «Эти годы нашего последнего отрезка пути содержат дар и миссию: истинное призвание Господа»²¹. По этой причине «пастырское попечение о пожилых, как и любое пастырское служение, должно быть добавлено в новый миссионерский сезон, открытый Папой Франциском с *Evangelii Gaudium*. Это означает: сообщать [также] о присутствии Христа. Евангелизация должна быть направлена на духовный рост каждого, не зависимо от возраста, поскольку призыв к святости обращён ко всем, не исключая пожилых людей. Не все люди преклонного возраста уже встречались с Христом, и даже если встреча действительно имела место быть, важно помочь им заново открыть для себя значение их собственного Крещения на этом особом этапе жизни, [...]: заново открыть для себя изумление перед тайной любви Бога и вечности; [...] открыть для себя отношения с Богом и его милосердной любви; просить пожилых людей, которые уже являются частью наших сообществ, стать участниками новой евангелизации и чтобы они сами были проводниками Евангелия. Они призваны быть миссионерами²², как и в любом другом возрасте.

В этом смысле «Церковь будет являться местом, где поколения призваны разделить Божию любовь в отношениях взаимного обмена дарами Святого Духа. Это общение между поколениями заставляет изменить наш взгляд на пожилых людей, и научит нас смотреть в

19 Франциск, Генеральное слушанье, 4 марта 2015 г.

20 Франциск, Обращение к участникам 1-го Международного Конгресса пастырского ухода за пожилыми людьми «Богатство лет», 31 января 2020 года.

21 Франциск, Генеральное слушанье, 11 марта 2015 г.

22 ВЕДОМСТВО О МИРЕ, СЕМЬЕ И ЖИЗНИ, *Заключение к 1-го Международного Конгресса пастырской опеки*

пожилых людей «Богатство лет», 30 января 2020 г., по ссылке

<http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2020/la-ricosità-degli-anni/conclusioni.html>

будущее вместе с ними. Господь даст им написать новые страницы, страницы святости, служения, молитвы»²³.

Молодое и старшее поколение, встречаясь друг с другом, могут внести в социальную среду новую лимфу гуманизма, которая сплотит общество. Папа Франциск не устаёт призывать молодых людей быть ближе к старшему поколению. 26 июля 2020 года, в разгар пандемии, обращаясь к молодёжи, он сказал: «Я хотел бы пригласить молодых людей сделать жест нежности по отношению к пожилым людям, особенно самым одиноким, в жилых домах и резиденциях, тем, кто уже много месяцев не видит своих близких. Дорогие молодые люди, каждый из этих стариков - ваш дедушка! Не оставляйте их одних! Используйте фантазию любви, звоните им по телефону, общайтесь по видеосвязи, отправляйте сообщения, слушайте их ответы. Обнимите их виртуально». А в 2012 году Бенедикт XVI сказал следующее: «Не может быть истинного человеческого роста и образования без плодотворного общения с пожилым поколением, потому что само их существование похоже на открытую книгу, в которой молодое поколение может найти ценные указания для своего пути по жизни».

Старость напоминает нам о нашей всеобщей бренности и конечности человеческого существования. Иоанн Павел II в 1999 году призывал общество к заботе о пожилых людях: «Необходимо срочно восстановить правильную перспективу, с которой можно было бы рассматривать жизнь в целом. И правильная перспектива - это вечность, в свете которой рассматривается каждый этап жизни и является важной подготовкой к ней на каждом этапе. Старость также играет свою роль в этом процессе, процессе постепенного созревания человека на его пути в вечность. Если жизнь - это паломничество к тайне Бога, то старость - это время, когда мы наиболее естественно смотрим на порог этой тайны»²⁴. Стареющий человек приближается не к концу, а к тайне вечности; чтобы понять её, ему нужно приблизиться к Богу и жить в связи с ним. Забота о духовности пожилых людей, их потребности в близости с Христом и делиться верой - это задача милосердия Церкви. Ценно также свидетельство, беззащитности, которое есть у пожилых людей. Его можно интегрировать как педагогическую модель, учение жизни. Это выражается во встрече воскресшего Иисуса с Петром на берегу Тивериадского озера. Обращаясь к апостолу, он говорит: «Когда ты был молод, ты сам искал возможности, и шёл куда хотел; но когда ты состаришься, ты протянешь руку помощи, и кто-то другой проведёт тебя за собой, куда ты не хочешь» (Иоанна 21, 18). Кажется, что все учение о человеке, который слабеет в старости, резюмируется в следующих словах: «протяни руки» для помощи. Пожилые люди напоминают нам о драматичной слабости каждого человека. Даже когда все здоровы, они напоминают нам о необходимости быть любимыми и чувствовать поддержку. В старости, потеряв всякую дееспособность, человек становится просящим и нуждающимся в помощи. «Когда я слаб, тогда я и силен (2 Кор. 12,10), - пишет апостол Павел. В немощи, в первую очередь, Сам Бог протягивает руку человеку.

В духовной перспективе старость, необходимо понимать как благоприятный возраст отдачи себя Богу. По мере того, как тело ослабевает, психическая жизнеспособность, память и разум уменьшаются, зависимость человека от Бога становится все более очевидной.

Есть те, кто воспринимает старость как приговор, но есть и те, кто может воспринимать её как возможность в переосмыслении отношений с Богом. Когда все человеческие надежды рушатся, фундаментальной добродетелью становится вера, живущая

²³ Франциск, *Обращение к участникам 1-го международного конгресса пастырской помощи пожилым людям «Богатство лет»*, 31 января 2020 года.

²⁴ ИОАНН ПАВЕЛ II, *Письмо к пожилым*, 1999.

не только как преданность истине, но и как непоколебимая гарантия любви Бога и Его вечного присутствия.

Слабость пожилых в тоже время является провокацией: она побуждает молодых принять зависимость от других, как наилучший способ ценить жизнь. Только молодёжная культура делает термин «пожилой» унижительным. Общество, которое умеет принять слабость пожилых людей преклонного возраста, способно дать каждому надежду на будущее. Отнятие права на жизнь у уязвимых людей означает похищение надежды, особенно у молодых людей. Вот почему отказ от пожилых людей - даже с языковой точки зрения - является серьёзной проблемой для всех. Это предполагает чёткую мысль, в основе которой лежит неприятие : от зачатого человека до инвалида, от эмигранта до того, кто живёт на улице. Жизнь не находит приюта, если она слишком хрупка и нуждается в заботе, если она нелюбима в своих изменениях, и не принята своей беззащитностью. И, к сожалению, это не отдалённая возможность, а то, что случается часто, когда отказ, как повторяет Папа, становится формой скрытой эвтаназии²⁵ и предлагает послание, которое подвергает риску всё общество. Это опасная позиция, которая ясно показывает, что противоположность слабости - не сила, а высокомерие (*hybris*), как называли это греки: презумпция, не знающая границ. Широко распространенное в наших обществах, оно производит «колосс на глиняных ногах». Самонадеянность, гордость, высокомерие, презрение к слабым, характеризуют тех, кто считает себя сильными. Позиция, закреплённая в Священном Писании: слабость Бога сильнее людей (1 Кор. 1:25). А то, кто является слабым для мира, Бог избрал, чтобы сбить с толку сильных (1 Кор. 1:27). Христианство не только не отвергает, но и не скрывает слабости человека от зачатия до момента смерти, дарует ему честь, смысл и даже силу. Конечно же, нельзя говорить поверхностно о том, что преклонный возраст это автоматическое очищение и улучшение себя: дефекты и недостатки, уже присутствующие в зрелом возрасте, могут обостряться, и встреча с собственной старостью и её слабостями может представлять собой время внутреннего дискомфорта, закрытия по отношению к другим или полную неосознанность своей хрупкости.

Но христиане - в особенности они - должны задавать себе вопросы разумно и с любовью, чтобы определить новые перспективы и способы ответить на вызов не только старения, но, и скорее, слабости в старости. Потому что нельзя отрицать, что болезнь и потеря автономии, которые могут возникнуть, и в следствии, потянуть за собой законную просьбу о помощи.

Одно Евангелие, в частности, подчёркивает ценность и удивительный потенциал старости. Это эпизод Представления Господа в Храме, событие, которое в восточно-христианской традиции называется «Праздником встречи». Фактически, в этом случае два пожилых человека, Симеон и Анна, встречают Младенца Иисуса: немощные пожилые люди, открывают его миру как свет для людей и говорят о нём тем, кто ждал исполнения божественных обещаний. (ср. Лк 2: 32.38). Симеон берет Иисуса на руки: Младенец и старик, как бы символизирующие начало и конец земного существования, взаимно поддерживают друг друга: на самом деле, как провозглашают некоторые литургические гимны, «старик нёс Младенца, а Ребёнок поддержал пожилого человека». Надежда рождается из встречи двух хрупких людей - ребёнка и пожилого человека, это напоминание нам в наше время, которое базируется на возможностях силы, Господь же любит открывать величие в малости, и силу в нежности. Этот эпизод, как неоднократно подчёркивал Святой Отец, также знаменует

25 Франциск, Встреча с пожилыми, Площадь Святого Петра, 28 сентября 2014 г.

встречу между молодыми людьми в лице Марии и Иосифа, которые несут Младенца в Храм, и пожилыми Симеоном и Анной, которые принимают и наставляют их. Однако на встрече роли меняются местами: библейский текст через повторяющиеся стилистические элементы подчёркивает, как молодые люди ищут верного следования традициям, соблюдая то, что предписано «законом Господним» (ср. Ст. 22-24.27), в то время как пожилые люди открывают новизну Духа (ср. ст. 25-27), пророчествуя будущее.

Это происходит на плодотворной почве, открытой и гостеприимной встречи между молодыми и старыми, которая позволяет реализовать древнее обещание: «Этот эпизод исполняет пророчество Иоила: « Вашим старшим будут сняться сны, у ваших молодых людей будут видения»^{3.1} . На этой встрече молодые люди видят свою миссию, а пожилые воплощают в жизнь свои мечты »²⁶. Будущее - кажется говорит о пророчестве - открывает удивительные возможности только в том случае, если мы вместе возвращаем его. Только благодаря пожилым людям, молодые люди могут заново открыть свои корни, и только благодаря молодым людям пожилые люди восстанавливают способность мечтать. Папа Франциск неоднократно повторял необходимость как для церкви, так и для общества, смело побуждать бабушек и дедушек мечтать: не только возродить в них надежду, но и дать молодым поколениям жизненную силу, которая исходит из больших желаний пожилых людей, это незаменимые средства передачи памяти, чтобы мудро ввести молодых в будущее. Вот почему лишение пожилых людей их «пророческой роли», отводя их в сторону, чисто по производственным причинам, приводит к неисчислимому обнищанию, непростительной утрате мудрости и человечности. Отказ от пожилых людей обрывает корни, которые позволяют обществу расти вверх, а не приводить всё к сиюминутным потребностям настоящего.

Парадигма, которую мы намереваемся предложить, не является абстрактной утопией или наивным требованием, вместо этого она может возвращать и подпитывать новые и более мудрые стратегии общественного здравоохранения, конкретизировать и реализовывать идеи в конкретные и оригинальные предложения, подходящие для пожилых людей более эффективно, а также более гуманно. Этого требует этика общего блага и принцип уважения достоинства каждого человека без каких-либо ограничений и тем более возраста. Все гражданское общество, Церковь и различные религиозные традиции, мир культуры, школы, волонтерские службы, развлечения, экономика и социальные коммуникации, должны почувствовать ответственность за предложение и поддержку - в рамках этой революции Коперника - новые и решительные меры по её достижению. Пожилые люди, могут сопровождаться и получать помощь в семейном контексте, в их привычной обстановке, которая больше похожа на дом, чем на больницу. Это культурный и поворотный момент, который необходимо реализовать. Папская Академия Жизни будет внимательно указывать этот путь, как наиболее достоверный и глубокий способ истины человеческого существа: образ и подобие Бога, нищего и учителя любви.

+ Винченцо Палья
Президент

Монсеньор Ренцо Пегораро
Канцлер

Ватикан, 2 февраля 2021 г.